

Speisekarte „Horn of Africa“- Catering

Menu „Horn of Africa“- Catering

Snacks und Vorspeisen

Snacks & Appetisers

- | | | |
|------------|--|--------|
| A01 | Samosa Viazi¹
Gefüllte Teigtasche mit Kartoffeln und Zwiebeln
Samosa Viazi¹
<i>Fried pastry filled with potato and onions</i> | 2,20 € |
| A02 | Samosa Nyama¹
Gefüllte Teigtasche mit Rinderhackfleisch
Samosa Nyama¹
<i>Fried pastry filled with ground beef</i> | 2,20 € |
| A03 | Samosa Pojo¹
Gefüllte Teigtasche mit Linsen
Samosa Pojo¹
<i>Fried pastry filled with lentils</i> | 2,20 € |
| A04 | Samosa Mboga¹
Gefüllte Teigtasche mit Gemüse und Kartoffeln
Samosa Mboga¹
<i>Fried pastry filled with potatoes and vegetables</i> | 2,20 € |
| A05 | Maasai Teller¹
Panierte Auberginen- & Zucchini-scheiben mit süß-scharfer Dattel-Sauce
Maasai Platter¹
<i>Breaded eggplant & zucchini slices with sweet and spicy date sauce</i> | 4,50€ |
| ** | Saucen nach Wahl
Zu den Vorspeisen reichen wir eine süß-sauer Tamarindensauce und /
oder eine scharfe Chili-Sauce.
Sauces of choice
<i>The appetizers will be served with a sweet and sour tamarind sauce and /
or a hot chilli sauce.</i> | |

Suppen und Salate

Soups and Salats

- 
- | | | |
|------------|---|--------|
| S01 | Kalalu⁴
Pikante Spinat-Garnelen-Suppe mit Limette
Kalalu⁴
<i>Spicy spinach and shrimp soup with limed</i> | 5,90 € |
| S02 | Supu ya mahindi³
Maissuppe
Supu ya mahindi³
<i>Cream of corn</i> | 4,50 € |
| S03 | Supu ya uyoga³
Champignoncremesuppe
Supu ya uyoga³
<i>Cream of mushroom soup</i> | 4,50 € |
| S04 | Kachumbari
Tomaten, Zwiebeln, scharfe Chilischoten und Zitrone
Kachumbari
<i>Fresh tomatoes, onions, chili peppers and lemon</i> | 3,00 € |
| S05 | Salate der Saison
mit Essig-Öl Dressing oder Joghurtdressing ^{3,8}
Side dish salad
<i>with oil & vinegar dressing or yoghurt dressing^{3,8}</i> | 3,00 € |

Hauptspeisen Main Courses

Fleisch: Rind, Geflügel und Wildgerichte *Meat: Beef & Poultry and Game Dishes*

- M01 Kuku choma** 11,90 €
Gegrilltes Hühnerbruststeak oder Hühnerschenkel mit Beilage und Sauce nach Wahl
Kuku choma
Grilled Chicken breast steak or chicken leg served with sauce and side dish of choice
- M02 Kuku wa kupika** 9,90 €
Gekochte Hühnerbrust mit Beilage und Sauce nach Wahl
Kuku wa kupika
Poached Chicken breast served with sauce and side dish of choice
- M03 Kuku tangawizi** 12,90 €
Frittiertes Huhn in Tomaten-Ingwer-Sauce mit Beilage Wahl
Kuku tangawizi
Frittiertes Huhn in Tomaten-Ingwer-Sauce mit Beilage Wahl
- M04 Karanga** 9,90 €
Gekochte Rindfleischwürfel mit Beilage und Sauce nach Wahl
Karanga
Poached cubes of beef served with sauce and side dish of choice

- ** Beilagen nach Wahl**
Basmati-Reis, Couscous¹, Kartoffeln, Cassava / Maniok / Yuca
Mataha (kenianische Beilage aus Mais, Erbsen und gestampften Kartoffeln) oder
Matoke (Kochbananen in Tomatensauce)
Side dishes of choice
Basmati rice, couscous¹, potatoes, Cassava / Maniok / Yuca, Mataha (Kenyan side dish made of corn, peas and mashed potatoes) or Matoke (Cooking bananas in tomato sauce)

- ** Saucen nach Wahl**
Ostafrikanische Kokossauce, westafrikanisches Maffee² (Erdnusssauce) oder Tomaten-Currysauce⁵
Sauces of choice
African coconut sauce, west African maffee² (peanut sauce) or tomato curry sauce⁵

- M05 Mishkaki** 12,90 €
Gegrillte Rindfleischspieße mit Beilage und Sauce nach Wahl
Mishkaki
Grilled Beef brochette served with sauce and side dish of choice
- M06 Kondoo** 13,90 €
Gegrillte Lammspieße mit Beilage und Sauce nach Wahl
Kondoo
Grilled Lamb brochette served with sauce and side dish of choice
- M07 Nyama ya porini** 21,90 €
Gegrillte Antilopenspieße mit Beilage und Sauce nach Wahl
* frühzeitige Vorbestellung notwendig
Nyama ya porini
Grilled antelope meat brochette served with sauce and side dish of choice
* pre-order required
- M08 Nyama ya mbuni** 21,90 €
Gegrillte Straußenfleischspieße mit Beilage und Sauce nach Wahl
* frühzeitige Vorbestellung notwendig
Nyama ya mbuni
Grilled Ostrich meat brochette served with sauce and side dish of choice
* pre-order required
- M09 Mamba** 19,90 €
Gegrillte Krokodilspieße mit Beilage und Sauce nach Wahl
* frühzeitige Vorbestellung notwendig
Mamba
Grilled crocodile meat brochette served with sauce and side dish of choice
* pre-order required
- ** Beilagen nach Wahl**
Basmati-Reis, Couscous¹, Kartoffeln, Cassava / Maniok / Yuca
Mataha (kenianische Beilage aus Mais, Erbsen und gestampften Kartoffeln) oder
Matoke (Kochbananen in Tomatensauce)
Side dishes of choice
Basmati rice, couscous¹, potatoes, Cassava / Maniok / Yuca, Mataha (Kenyan side dish made of corn, peas and mashed potatoes) or Matoke (Cooking bananas in tomato sauce)
- ** Saucen nach Wahl**
Ostafrikanische Kokossauce, westafrikanisches Maffee² (Erdnusssauce)
oder Tomaten-Currysauce⁵
Sauces of choice
African coconut sauce, west African maffee² (peanut sauce) or tomato curry sauce⁵

- 
- M10 Pilau ya kuku** 10,90 €
Reis und Hühnerfleisch mit ostafrikanischen Gewürzen gekocht
Pilau ya kuku
Rise and Chicken cooked with East African spices
- M11 Pilau ya nyama** 10,90 €
Reis und Rindfleisch mit ostafrikanischen Gewürzen gekocht
Pilau ya nyama
Rise and Beef cooked with East African spices
- M12 Pilau ya kondoo** 12,90 €
Reis und Lammfleisch mit ostafrikanischen Gewürzen gekocht
Pilau ya kondoo
Rise and Lamb cooked with East African spices

**** Beilagen nach Wahl**
Basmati-Reis, Couscous¹, Kartoffeln, Cassava / Maniok / Yuca
Mataha (kenianische Beilage aus Mais, Erbsen und gestampften Kartoffeln) oder
Matoke (Kochbananen in Tomatensauce)
Side dishes of choice
Basmati rice, couscous¹, potatoes, Cassava / Maniok / Yuca, Mataha (Kenyan side dish made of corn, peas and mashed potatoes) or Matoke (Cooking bananas in tomato sauce)

**** Saucen nach Wahl**
Ostafrikanische Kokossauce, westafrikanisches Maffee² (Erdnusssauce)
oder Tomaten-Currysauce⁵
Sauces of choice
African coconut sauce, west African maffee² (peanut sauce) or tomato curry sauce⁵

Fisch *Fish*

- | | | |
|------------|---|---------|
| F01 | Tilapia Filet⁶
Gebratenes Buntbarschfilet mit Beilage und Sauce nach Wahl
Tilapia Filet⁶
<i>Pan-fried tilapia fillet served with sauce and side dish of choice</i> | 10,90 € |
| F02 | Samaki wa nazi⁶
Gebratenes Lachsfilet in Kokossauce nach Zanzibar Art
Samaki wa nazi⁶
<i>Pan-fried salmon fillet served in coconut sauce Zanzibar style</i> | 12,90 € |
| F03 | Samaki tangawizi na ndimu⁶
Gebratenes Lachsfilet in Zitronen-Ingwer Sauce
Samaki tangawizi na ndimu⁶
<i>Pan-fried salmon fillet served in lemon ginger sauce</i> | 12,90 € |
| F04 | Samaki wa kupaka⁶
Gebratene Dorade Royal in Kokossauce nach Zanzibar Art
Samaki wa kupaka⁶
<i>Pan-fried Gilthead in coconut sauce Zanzibar style</i> | 15,90 € |
| F05 | Kamba Wakubwa⁴
Gebratene Riesengarnelen mit Beilage und Sauce nach Wahl
Kamba Wakubwa⁴
<i>Pan-fried king prawns served with sauce and side dish of choice</i> | 11,90 € |
| ** | Beilagen nach Wahl
Basmati-Reis, Couscous ¹ , Kartoffeln, Cassava / Maniok / Yuca
Mataha (kenianische Beilage aus Mais, Erbsen und gestampften Kartoffeln) oder
Matoke (Kochbananen in Tomatensauce)
Side dishes of choice
<i>Basmati rice, couscous¹, potatoes, Cassava / Maniok / Yuca, Mataha (Kenyan side dish made of corn, peas and mashed potatoes) or Matoke (Cooking bananas in tomato sauce)</i> | |
| ** | Saucen nach Wahl
Ostafrikanische Kokossauce, westafrikanisches Maffee ² (Erdnusssauce)
oder Tomaten-Currysauce ⁵
Sauces of choice
<i>African coconut sauce, west African maffee² (peanut sauce) or tomato curry sauce⁵</i> | |

Vegetarisches

Vegetarian Dishes

- V01 Mboga nach Zanzibar Art** 9,90 €
 Zucchini, Aubergine, Karotte und Tomate überbacken mit Kokoscreme-Sauce mit Beilage nach Wahl
Mboga
Zucchini, eggplant, carrots and tomatoes, baked in coconut cream sauce served with side dish of choice
- V02 Buschplatte²** 10,90 €
 Vier Bhajiya (Bohnenbällchen) Ndole (Grünkohl mit Erdnüssen) und Mataha (gestampften Kartoffeln mit Mais und Erbsen)
Jungle Platter²
Four Bhajiva (fried dumplings made from ground beans) , Ndole (green cabbage with peanuts) and Mataha (mashed potatoes with corn and peas)
- V03 Pojo nyekundu⁵** 9,90 €
 Rote Linsen in Tomatensauce mit Beilage nach Wahl
Pojo nyekundu⁵
Red lentils in tomato sauce
- V04 Mchicha⁵** 9,90 €
 Spinat-Tomaten-Curry mit Beilage nach Wahl
Mchicha⁵
Spinach tomato curry served with side dish of choice

**** Beilagen nach Wahl**
 Basmati-Reis, Couscous¹ , Kartoffeln, Cassava / Maniok / Yuca
 Mataha (kenianische Beilage aus Mais, Erbsen und gestampften Kartoffeln) oder Matoke (Kochbananen in Tomatensauce)
Side dishes of choice
Basmati rice, couscous¹ , potatoes, Cassava / Maniok / Yuca, Mataha (Kenyan side dish made of corn, peas and mashed potatoes) or Matoke (Cooking bananas in tomato sauce)

**** Saucen nach Wahl**
 Ostafrikanische Kokossauce, westafrikanisches Maffee² (Erdnusssauce) oder Tomaten-Currysauce⁵
Sauces of choice
African coconut sauce, west African maffee² (peanut sauce) or tomato curry sauce⁵

Dessert

Dessert

- 
- | | | |
|-----|--|--------|
| D01 | Viazi tamu na sabibu⁵
Süßkartoffelpüree mit Rosinen
Viazi tamu na sabibu⁵
<i>Mashed sweet potatoes with raisins</i> | 4,90 € |
| D02 | Viazi tamu na nazi
Süßkartoffeln in Kokosmilch
Viazi tamu na nazi
<i>Sweet potato in coconut milk</i> | 4,90 € |
| D03 | Ndizi zu kupika
Gebratene Banane in Kokosmilch
Ndizi zu kupika
<i>Roasted banana in coconut milk</i> | 4,90 € |
| D04 | Mhogo wa nazi
Maniok in Kokosmilch
Mhogo wa nazi
<i>Cassava in coconut milk</i> | 4,90 € |
| D05 | Mandasi¹
Süßes frittiertes Teig-Küchlein
Mandasi¹
<i>Sweet fried pastries</i> | 1,80 € |
| D06 | Kaimati¹
Drei süße Kokos-Teigbällchen
Kaimati¹
<i>Three sweet coconut dumplings</i> | 2,00 € |

Liste der Allergene

List of allergens

- 1 enthält glutenhaltiges Getreide
contains gluten or products thereof
- 2 enthält Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
contains peanuts or traces of peanut
- 3 enthält Laktose oder Milchprodukte
contains lactose or products thereof
- 4 enthält Krebstiere oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains shellfish or products thereof
- 5 enthält Schwefeldioxid oder Sulfite
contains sulphur dioxide or sulphites
- 6 enthält Fisch oder Fischerzeugnisse
contains fish or fish products
- 7 enthält Ei oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains Egg or products thereof
- 8 enthält Senf oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains mustard or products thereof
- 9 enthält Lupine oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains lupine or products thereof
- 10 enthält Sellerie oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains celery or products thereof
- 11 enthält Soja oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains soy or products thereof
- 12 enthält Sesam oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains sesame or products thereof
- 13 enthält Schalenfrüchte, Nüsse oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains nuts or products thereof
- 14 enthält Weichtiere oder daraus gewonnene Erzeugnisse
contains molluscs or products thereof

HORN OF AFRICA *AFRIKANISCHE SPEZIALITÄTEN* *CATERING*

AFRIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

*LIEFERSERVICE**

ab 10 Personen

Tel.: 06221 / 77 82 54 4 [AB]

Mobil: 0152 / 34 17 05 47

E-Mail: hornofafrica.bistro@googlemail.com

Web: www.hornofafrica-heidelberg.de

*Außerdem bieten wir ab 20 Personen
Büffet mit Vorspeise, Hauptgang, Salat und Dessert
ab 20 Euro pro Person*